

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Отдела физической культуры, спорта  
и молодежной политики Администрации  
муниципального образования «Ярский район»

Ю.А. Дмитриева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III Районного Фестиваля силовых видов спорта,**  
**посвященного 90-летию Ярского района**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение определяет порядок проведения III районного Фестиваля силовых видов спорта, посвященного 90-летию Ярского района (далее – Фестиваль).

**2. ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ**

Гражданско-патриотическое, духовно-нравственное и физическое воспитание детей, подростков и населения, проживающего на территории Ярского района, профилактика наркомании и табакокурения, профилактика правонарушений и асоциального поведения.

**3. ЗАДАЧИ**

1. сохранение памяти о подвигах людей, защищавших Отечество и формирование чувства уважения к ветеранам войны и труда;
2. выявление талантливых молодых спортсменов для дальнейшего их участия в соревнованиях, Спартакиадах, Играх районного и республиканского масштабов;
3. пропаганда здорового образа жизни и профилактика асоциальных явлений;
4. пропаганда силовых видов спорта среди населения района, в том числе среди молодежи;
5. воспитание у молодого поколения гражданской ответственности, готовности к труду и защите Родины;
6. создание условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и повышения мастерства спортсменов;
7. привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации МО «Ярский район», совместно с МБУ «Ярский межпоселенческий спортивный комплекс» и общественной организацией «Патриоты границы». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **01 июня 2019 года** в п. Яр на стадионе «Колос».  
Начало соревнований в **12:00 ч.**  
Регистрация участников 11:30-12:00 ч.

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды учреждений, организаций, общественных объединений, муниципальных образований и учебных заведений, национальных диаспор, состоящие из участников не моложе 2004 года рождения.

Без весовых ограничений, имеющие допуск врача.

Спортсмен каждой команды имеет право выступать только в одном виде спорта.

Состав команды: 4 человека. В зачет команды идет 1 результат в каждом виде фестиваля.

## 7. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

В программу Фестиваля силовых видов спорта включены следующие виды спорта:

### 1. Армспорт:

Соревнования проводятся по системе двоеборья (левая и правая рука). Места определяются по результатам борьбы на левой и правой руках, в соответствии с правилами, утвержденными Российской ассоциацией армспорта.

### 2. Гиревой спорт:

Соревнования проводятся по системе абсолютного первенства в упражнении «толчок» 2 гири. Участнику разрешается использовать гири весом 16, 24 и 32 кг. со следующими коэффициентами: 1:3 гири 16 кг:24 кг, 1:3 гири 24:32 кг, 1:6 гири 16 кг:32 кг. Упражнение выполняется в течение 10 минут.

Места определяются по наибольшей сумме набранных очков, в соответствии с правилами, утвержденными Российской федерацией гиревого спорта.

### 3. Кантовка колеса:

Согласно жеребьевке, каждый участник выполняет упражнение «кантовка колеса» вперед-назад (К-700 весом 300 кг) в течение 1 минуты.

Места определяются по наибольшему количеству выполненных переворотов колеса.

### 4. Жим штанги из положения лежа

Каждый участник предварительно заявляет свой минимальный вес штанги. Согласно этому определяется очередность выполнения упражнения участниками.

Каждый участник может отказаться от минимального заявленного веса и выполнить упражнение в более высоком весе. Каждый участник имеет право на 2 попытки для преодоления заявленного веса.

Места определяются по наибольшему поднятому весу, в соответствии с правилами, утвержденными Российской федерацией тяжелой атлетики.

### 5. Перетягивание каната:

Состав команды: 4 человека (все участники любого вида программы фестиваля). Командные соревнования проводятся по системе выбывания после 2 поражений.

Общий вес команды не ограничен.

Встреча между командами состоит из 1 попытки. В процессе схваток замена участников не разрешается.

Участникам не разрешается выступать в обуви с шипами.

### Порядок проведения Фестиваля:

01 июня 2019 г. 11:30 - 12:00 ч. – регистрация участников, работа комиссии по допуску участников;

01 июня 2019 г. 12:00 – 13:00 ч. – соревнования по гиревому спорту, армспорту, кантовке колеса и жиму штанги из положения лежа, перетягиванию каната;

01 июня 2019 г. 13:00 – 13:15 ч. – подведение итогов, награждение команд.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победителей в личном первенстве определяют в каждом виде программы. Общекомандный зачет складывается из суммы мест каждого вида программы, чем меньше общая сумма очков, тем выше занимаемое место команды. В случае равенства очков в общекомандном зачете у 2 и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше 1-ых, 2-ых и 3-их мест.

## 9. ЗАЯВКИ

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем организации, предъявляются главному судье по приезду.

#### 10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с оплатой судейства и награждением победителей, производятся за счет Отдела физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации МО «Ярский район», МБУ «Ярский межпоселенческий спортивный комплекс» и спонсорских средств. Все остальные расходы производятся за счет командирующих организаций.

Положение является вызовом на соревнования. ОРГКОМИТЕТ.  
Тел(4-17-25)